

Рекомендації батькам, як організувати дитині комфортну обстановку для дистанційного навчання

1. ***Встановлюйте режим дня.*** Потрібно організувати час так, щоб дитина могла спокійно позайматися, послухати уроки, виконати домашні завдання і відпочити. До початку першого уроку дитина повинна бути готовою до навчання: закінчити гігієнічні процедури, зробити легку гімнастику, охайно вдягнутися і обов'язково повноцінно поснідати. Необхідні речі для занять повинні бути в одному місці і завжди під рукою. У проміжках між уроками можна влаштовувати легкі перекуси.
2. ***Чіткий графік і розпорядок дня.*** Дитина повинна точно знати, коли у неї починаються і закінчуються уроки, в який час вона буде відпочивати або займатися іншими справами. Розпорядок дня повинен бути завжди перед очима школяра. Наприклад, зручно користуватися невеликими настінними дошками, куди можна розписувати графік занять на кожен день. Виконані завдання потрібно позначати або викреслювати, щоб дитина бачила результат діяльності. Це дозволяє формувати у дітей цілеспрямованість. При необхідності можна придумати систему мотивації і зробити розпорядок дня в ігровій формі.
3. ***Серйозне ставлення до навчання.*** Як показала практика, багатьом дітям виявилось складно вчитися вдома через не зовсім серйозне ставлення дорослих до такої форми освіти. Деякі батьки не тільки не сприяють комфортному навчання, а й заважають. Ставлення батьків до нового формату навчання формує ставлення і у дітей. Якщо дорослі весь час будуть говорити, що такий вид навчання - це несерйозно, звичайно, так до нього буде ставитися і дитина. Потрібно зрозуміти, що дистанційне навчання - таке ж за значимістю навчання, як звичайний похід в школу. А значить, в навчальний час діти повинні бути зайняті тільки уроками і мати всі умови для якісного навчання. Навчальний час формує і організовує школа. Завдання батьків - розібратися в організаційних питаннях, дізнатися розклад, проконтролювати початок і завершення уроків. А ще не заважати і не відволікати дитину під час занять.
4. ***Правильна організація робочого місця.*** Ще одне важливе правило домашнього навчання - робоче місце. В ідеалі, щоб у дитини була своя кімната, персональний стіл, комп'ютер. Якщо у школяра немає окремої кімнати, потрібно обладнати зручний куточок, де під час занять йому ніхто не буде перешкоджати. Там обов'язково має бути хороше освітлення, зручні полиці, органайзер для письмового приладдя і комфортний стілець. Зауважимо, що від правильної організації місця навчання залежить не тільки успішність дитини, але і його здоров'я. Стіл і стілець повинні відповідати зросту. Бажано, щоб на

робочому місці не було зайвих предметів, які будуть відволікати або заважати.

5. **Відпочинок і дозвілля.** У перервах між уроками і домашньою роботою діти повинні відпочивати. Можна включати музику і займатися разом з дітьми - це найкраща мотивація. Після уроків 2-3 години школяр повинен відпочити: пообідати, пограти, подивитися мультфільм або погуляти на свіжому повітрі.

6. **Порядок у всьому.** Підтримка порядку на робочому місці, охайний одяг і зовнішній вигляд теж допомагають дітям серйозно ставитися до процесу домашнього навчання. Не варто дозволяти їсти за робочим столом, складати папірці або інше сміття. Те саме стосується і зовнішнього вигляду. Дитина ж не ходить на уроки в школу в піжамі. Домашній одяг повинен бути охайним і зручним.

7. **Як бути уважними батьками, але не робити все за дитину?** Кожній дитині важливо бути почутим, щоб його похвалили. Тому не варто відштовхувати школяра, якщо він принесе зошит і попросить допомогти у виконанні завдання. Однак ключове слово тут «допомогти», а не виконати за нього. Коли дитина старанно щось виконує і поводить себе добре, важливо відзначати і хвалити його.

8. **Підтримувати спілкування з однолітками.** Батькам слід пам'ятати, що діти мають потребу в спілкуванні з однокласниками і друзями по школі. Під час карантину вони можуть телефонувати, спілкуватися по відеозв'язку, грати разом онлайн або обмінюватися фотографіями. В інших випадках зустрічатися після уроків на вулиці або разом грати вдома.

9. **Вільний час і особистий простір.** Коли всі вдома - це добре. Але коли всі вдома постійно - це втомлює. І перш за все, дорослих. Саме тому у кожного будинку має бути свій вільний простір, де можна відпочити і зайнятися своїми справами.

10. **Основна рекомендація мамам і татам школярів** - постаратися створити всі необхідні умови для освіти дітей і підтримувати високу мотивацію. А ще спілкуватися з педагогами і не боятися ставити питання.